

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ 2022г.**

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
Каша пшеничная, вязкая	150/180	Каша ячневая	150/200	Каша геркулесовая, жидкая	150/180	Каша рисовая, жидкая	150/220	Каша гречневая, вязкая	150/200
Кофейный напиток с молоком	180/180	Чай с лимоном	200/250	Какао с молоком	180/200	Чай с сахаром	200/200	Кофейный напиток с молоком/молоко	180/180
Батон нарезной	15/20	Батон	35/35	Бутерброд с маслом	35/45	Батон нарезной	35/40	Батон нарезной	15/20
Масло сливочное	2/2	Повидло	8/25			Сыр порциями	8/10	Банан	50/50
Джем	10/20								
<b>Суммарный объём:</b>	<b>357/402</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>393/510</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>365/425</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>393/470</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>395/450</b>
Салат из кукурузы	35/50	Салат из свежих помидоров с перцем	40/50	Салат из свежей капусты	40/60	Салат из свеклы с чесноком	40/50	Томаты в с/соку	40/60
Щи из свежей капусты с картофелем	150/180	Суп картофельный с фрикадельками	150/180	Свекольник	150/200	Суп из овощей	150/180	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/180
		Запеканка картофельная с печенью	130/150	Сметана 15%	5/-	Гренки из пшеничного хлеба	15/15		
Тефтели мясные с соусом	100/120	Соус сметанный	20/20	Шницель рубленый	60/60	Биточки из птицы	50/70	Пюре картофельное с маслом	111/134
Макароны отварные	110/130					Капуста тушеная	110/145	Компот из кураги	180/190
Компот из кураги	150/180	Компот из чернослива	150/200	Картофель отварной с луком	115/130	Компот сливовый	180/180	Хлеб Дарницкий	20/40
Хлеб Дарницкий	25/35	Хлеб Дарницкий	20/50	Компот из сухофруктов	160/160	Хлеб Дарницкий	20/30		
				Хлеб Дарницкий	30/45				
<b>Суммарный объём:</b>	<b>570/695</b>	<b>Суммарный объём</b>	<b>510/650</b>	<b>Суммарный объём</b>	<b>560/655</b>	<b>Суммарный объём</b>	<b>565/670</b>	<b>Суммарный объём</b>	<b>561/684</b>
Чай с молоком	200/250	Простокваша	180/220	Ряженка с сахаром	161/204	Кефир	180/230	Чай с сахаром/чай с молоком	200/200
Булочка домашняя	45/60	Сыр полутвердый порциями	6/0	Булочка «Ванильная»	40/50	Вафли	20/30	Сыр	0/4
		Печенье	25/35			Груша	90/120	Батон нарезной	45/50
								Масло сливочное	7/9
<b>Суммарный объём:</b>	<b>245/310</b>	<b>Суммарный объём</b>	<b>211/255</b>	<b>Суммарный объём</b>	<b>201/254</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>290/380</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>252/263</b>
Салат из свежих огурцов	40/55	Мясо тушеное	50/70	Запеканка пшеничная с творогом	100/120	Салат из соленых огурцов с луком	40/50	Огурец консервированный	60/60
Зразы рыбные рубленые	50/80	Капуста тушеная	120/130	Сгущенное молоко	15/20	Тефтели мясные в молочном соусе	50/50	Рыба тушеная в томате с овощами	76/88
Пюре картофельное	110/150	Напиток из шиповника	150/180	Компот из вишни	150/220	Пюре картофельное с морковью	120/150	Рис отварной с маслом	105/127
Компот из яблок	180/180	Хлеб пшеничный	20/40	Яблоко	100/150	Компот из апельсин	150/200	Чай с джемом	160/238
Хлеб пшеничный	15/15	Груша	100/120			Хлеб пшеничный	30/50	Хлеб пшеничный	10/20
Масло сливочное	8/8								
<b>Суммарный объём:</b>	<b>403/488</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>440/540</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>365/510</b>	<b>Суммарный объём</b>	<b>390/500</b>	<b>Суммарный объём</b>	<b>411/533</b>

6 день	Выход ясли/сад	7 день	Выход ясли/сад	8 день	Выход ясли/сад	9 день	Выход ясли/сад	10 день	Выход ясли/сад
Каша пшеничная вязкая	150/180	Каша «Дружба»	150/200	Каша кукурузная, молочная	155/200	Каша манная с яблочным соком	160/200	Суп молочный с вермишелью	220/230
Кофейный напиток с молоком	180/200	Какао с молоком	180/200	Кофе с молоком	180/180	Кофейный напиток	180/220	Чай с сахаром	200/200
Батон нарезной	20/35	Батон	35/40	Бутерброд с маслом	24/35	Бутерброд с повидлом	28/40	Масло сливочное 82,5 %	6/6
Масло сливочное 82,5%	6/8	Паста сырная	7/10			Сыр	5/5	Сыр порциями	7/20
<b>Суммарный объём:</b>	<b>350/415</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>372/450</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>359/415</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>373/465</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>453/491</b>

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ 2022г.**

Икра кабачковая для д/питания	30/50	Салат из свежих помидоров и огурцов	40/60	Салат из свеклы	40/60	Салат из кукурузы	35/50	Салат витаминный	40/60
Суп картофельный с крупой	150/180	Суп гороховый на мясном бульоне	160/180	Рассольник домашний	150/180	Борщ с капустой и картофелем	150/180	Суп харчо	150/200
Котлеты из говядины	50/70					Сметана	10/10		
Соус сметанный с томатом	5/15	Печень по-строгановски	60/60	Пудинг из говядины	55/60	Котлета рыбная	60/75	Азу)	80/80
Макаронные изделия отварные	110/130	Каша гречневая рассыпчатая	100/130	Гренки из пшеничного хлеба	10/15	Рис припущенный	100/120	Каша гречневая рассыпчатая	100/110
Напиток из шиповника	160/200	Компот из сухофруктов	150/180	Капуста тушеная	110/150	Соус томатный	10/10	Компот из сухофруктов	150/150
				Компот сливовый	180/180	Компот из изюма	160/200	Хлеб Дарницкий	10/35
Хлеб Дарницкий	10/30	Хлеб Дарницкий	20/30	Хлеб Дарницкий	20/40	Хлеб Дарницкий	20/25		
<b>Суммарный объём:</b>	<b>515/675</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>530/640</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>535/655</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>545/670</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>530/635</b>
Чай с сахаром	150/180	Простокваша	180/200	Кефир с сахаром	200/250	Молоко 3,2 %	200/250	Чай с молоком	200/200
Сдоба обыкновенная	60/75	Пряник	30/40	Печенье	25/35	Вафли	20/20	Булочка дорожная	35/50
<b>Суммарный объём:</b>	<b>210/255</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>210/240</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>225/285</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>220/270</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>235/250</b>
Варенное яйцо	20/40	Груша	100/200	Салат из свежих огурцов	45/45	Салат из горошка	40/50	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100/110
Рагу из овощей с кабачками	150/150	Запеканка морковная с творогом	125/150	Котлета рыбная/слив масло	65/65	Омлет натуральный	87/120	Картофельное пюре	80/120
Компот из свежих плодов (яблок)	180/185	Соус молочный сладкий	20/20	Пюре картофельное	110/135	Чай с сахаром	157/180	Компот из вишни	150/220
Хлеб пшеничный	15/35	Чай с сахаром	200/200	Напиток из шиповника	180/250	Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20
Масло сливочное 82,5%	4/4			Хлеб пшеничный	20/40	Яблоко	150/150		
Банан	120/120								
<b>Суммарный объём:</b>	<b>489/534</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>445/570</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>420/535</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>454/520</b>	<b>Суммарный объём:</b>	<b>350/470</b>