

Безопасность на льду. Правила поведения на льду

С появлением льда есть возможность заниматься зимними видами спорта. Причем они интересуют не только детей, но и взрослых. Хотя это увлекательное занятие, все же надо знать про безопасность на льду. Нужно соблюдать элементарные правила, чтобы не причинить вред жизни и здоровью.

Появление льда. С морозами водоемы не сразу покрываются льдом. Это занимает некоторое время, к тому же зависит от различных факторов. На формирование льда влияет погода, ведь каждый год она разная.

С низкой температурой лед создается быстро, но при лучах солнца он становится пористым от воды. Как правило, замерзание водоемов осуществляется неравномерно.

Сначала промерзает мелководье по побережью, а затем процесс подходит к середине. На разных водоемах это происходит по-разному, на речках лед появляется медленней, так как все затормаживается из-за течения.

Даже в пределах одного водоема лед может иметь неодинаковую толщину. Это обязательно надо учитывать при отправлении на замерзший водоем.

Как сохранить жизнь на льду? Почти ежегодно случаются чрезвычайные ситуации на льду. Причем это могут быть катания на коньках, рыбалка и просто прогулка. Все связано с тем, что не все соблюдают правила безопасности на льду. Из-за неосторожного поведения есть вероятность оказаться в ледяной воде.

Причиной многих несчастий является недостаточная толщина льда. Обычно люди осознают свои ошибки уже при возникновении опасности. Усложняет оценку льда снег, находящийся сверху, ведь никто не знает, что находится под ним.

Безопасный лед. Чтобы одному человеку можно было пройти водоем, по толщине лед должен быть не меньше 7 см. Для катка надо выбирать то место, где лед имеет толщину 12 см. А переправка группой возможна только при 15 см. Передвижение автомобиля следует выполнять с толщиной льда не меньше 30 см.

Опасный лед. Опасной считается желтоватая или матово-белая поверхность. Обычно она обладает пористой структурой, поэтому прочной не будет.

Если в течение нескольких дней температура не опускается ниже нуля, то прочность уменьшается на 25%.

Тонкий лед обычно находится около зарослей камышей, кустов и деревьев, растущих возле берегов. Требуется осторожное поведение возле прорубей, которые могут быть невидными, если их закроет снег.

Как определить прочность льда? Выполнять проверку прыжками или топанием не следует. Если наверху появилась вода, то по этому участку лучше не ходить. Чтобы

избежать несчастного случая, надо вернуться, аккуратно ступая ногами, не поднимая высоко ноги. При сильном треске передвижение надо выполнять ползком.

Зимой обязательно надо соблюдать безопасность на льду. Для этого надо выполнять несложные **правила**:

- ✓ Не следует отправляться на лед ночью, в туман, снег и дождь.
- ✓ Чтобы перейти на другой берег, необходимо использовать ледовые переправы. Проверять прочность льда надо палкой.
- ✓ Даже при небольшом количестве воды нельзя кататься на коньках.
- ✓ Группе нужно передвигаться на расстоянии 5 метров друг от друга.
- ✓ Водоемы лучше переходить на лыжах, только не следует застегивать крепления.
- ✓ Если за спиной находится какой-то груз, то его надо расположить на одном плече.
- ✓ При путешествии на замерзший водоем следует брать с собой веревку с петлей и грузом, так как эти атрибуты помогут спасти жизнь в случае провала под лед.
- ✓ **Дети не должны быть на замерзших водоемах без взрослых.**
- ✓ Не следует наступать на лед, если он припорошен снегом, так как там может быть прорубь.

Первая помощь. Двигаться на помощь к провалившемуся человеку надо ползком. Необходимо протянуть ему шарф, палку или другие подобные вещи. Потом человека надо аккуратно вытягивать на лед, не делая резких движений. Когда он спасен, следует оказать первую помощь, при которой происходит согревание и переодевание в сухую одежду. Важно, чтобы в группе никто не растерялся, а начал действовать решительно. Ведь помощь в такой ситуации надо оказывать незамедлительно.

Что делать, если никого рядом нет? Важно соблюдать самообладание и не подвергаться панике. Необходимо принять горизонтальное положение и всеми силами стараться выбраться на поверхность.

Будьте осторожны и помните: строгое выполнение правил поведения и мер безопасности на водных объектах сохранит Вашу жизнь!