

ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 4-5 ЛЕТ

К 4-5 годам дети становятся более понятливыми, уступчивыми, они дорожат вниманием и любовью своих родителей, стараются быть «хорошими». Чему надо учить ребёнка в этом возрасте?

1. Что такое хорошо и что такое плохо? В этот период очень важно научить их делать хорошие поступки. Это необходимо, чтобы поступки ребёнка радовали не только окружающих людей, но и самого ребёнка. Для того чтобы поддержать и развить у ребёнка желание заботиться, делать добро, родителям необходимо правильно направлять их поступки, рассказывать разные истории с правильными и поучительными примерами.

2. Эмоции. Всегда хвалите своего ребёнка за его успехи и хорошие поступки. Дети этого возраста очень чувствительны и ранимы, они эмоционально воспринимают не только похвалу, но и замечания. Поэтому, наказывая ребёнка, надо оценивать не его самого, а его плохой поступок. Если всё время говорить ребёнку, что он плохой, то в будущем у него будет заниженная самооценка.

3. Любознательность. В этом возрасте дети становятся любознательными. Они задают много вопросов. Иногда они могут задавать один и тот же вопрос несколько раз в день. Здесь очень важно набраться терпения и не уставать отвечать детям. Отвечая на вопросы, надо помнить, что ответы должны быть правдивые и развернутые. Если вы не знаете того, о чем спрашивает ребёнок, не бойтесь признаться в этом и пообещайте, что обязательно поищите ответ на его вопрос в книгах или спросите у знающих людей, а потом обязательно расскажете. Увлекательный разговор и занимательная игра с родителями необходимы ребёнку в этом возрасте.

4. Социализация. В 4-5 лет у детей активно начинают формироваться такие важные качества характера, как доброта и чуткость, отзывчивость, чувство дружбы. В этом возрасте ребёнку необходимо признание со стороны сверстников. Здесь необходимо рассказывать ребёнку о правилах поведения в обществе, в детских коллективах, в семье, на прогулке, в транспорте. Но еще лучше, когда родители подкрепляют свои слова личным примером, так как дети впитывают увиденное намного быстрее, чем слова. В это время ребёнок очень податлив, он может быть хорошим учеником, следовательно, его можно быстро научить уступать место в транспорте старшим людям, терпеливо ожидать своей очереди в играх или в магазине с мамой, делиться игрушками или вкусной едой с друзьями, отстаивать свои интересы, прислушиваться к желаниям ближнего.

5. Дружба. Дети в этом возрасте очень любят дружить со всеми, особенно с родителями. Выстраивайте с детьми дружеские отношения, основанные на сотрудничестве. Не допускайте в разговоре с ними раздражения. Отчуждение и нарушение контактов лишает ребёнка доверия к своим родителям.

В заключение. Любите своего ребёнка, даже если он вас не слушается. Для ребёнка очень важно знать, что он любим всегда. Процесс воспитания должен строиться на взаимопонимании и сотрудничестве с ребёнком.